

# 右脳と左脳が仲良くなるワンデーセミナー

自分の人生、もっともっと楽しくしたい人集まれ～！！

いろんな悩みがあるけれど、脳のしくみをを知ればこわいものなし！

1日で右脳と左脳を活性化し、明日からの人生をますます楽しくしていきましょう。

## 第1部：右脳の活性化 気功で直観力を鍛える

【講師：森嶋水澄】

みすみさんは、こんな人！

中国嵩山少林寺認定の高級気功師。

風邪をひいたら、ゆっくり休む。怪我をしたら、

ばんそうこうを貼る。心がつまづいちゃったら？

・・・ちゃんと手当ての方法があるんです！

手当の方法をみんなに伝えて日本中・世界中を

キラキラ輝く笑顔にしていきたい！

そんな素敵な夢を持っている方です。

少林寺気功とは…

伸ばす・ねじる・拳をつく・虎の手などの動作により全身の筋を伸ばし、毛細血管まで血液の循環をよくし、ボケ防止、身体の安定を保ち健康になる功法。

雑念を払い、全身の気の流れを活発にして整えます。

左右のバランスを整え、左脳・右脳にも働きかけます。

そして、本来持っている自然な健康美を引き出します。

## 第2部：左脳の活性化 脳波で脳の働きを知る

【講師：志賀一雅博士】

志賀先生はこんな人！

日本において最初にα波を3種類に分け、ファストα波、ミッドα波、スローα波と質的な違いを提唱した方。

脳力開発研究所所長。『実践・メンタルウェルネストレーニング』として、「問題が起こってから相談に乗る＝カウンセリングではなく

「問題が起こる前に未然に防ぐ＝メンタルトレーニング」をめざし学校や企業で活用できる「より積極的な新しいメンタルケア」を推奨。

また、GCN(世界意識ネットワーク)では、大勢で一緒に瞑想することにより、お互いのα波が同調して潜在意識がつながり、喜びと

満足・感謝の気持ちを共有するという企画も行っています。とても、おだやかな優しい表情をお持ちの方。ぜひ、一度はお会いしたい

方だと思います

日時	8月22日(月)	第1部 10時30分～12時00分	
		第2部 13時30分～15時30分	
費用	第1部のみ 3000円	第2部のみ 3000円	両方参加 5000円
場所	京王線 笹塚駅 徒歩2分 (詳細はお申し込みの方にご連絡いたします)		
持ち物	筆記用具・お飲物 動きやすい服装でお越しください。		

※16時からは懇親会を予定しております。

お問い合わせ&申し込みはメールにてお願いします。

triangle.shine@gmail.com

お申し込みの際は、下記の4点をお知らせ下さい。

1. お名前
2. (当日連絡可能な)電話番号
3. お申込み内容(第1部のみ・第2部のみ・両方参加)
4. 懇親会の参加・不参加

